



- M A P A U S E B I E N - Ê T R E -

Massages à Domicile

*"Prenez soin de votre corps,
c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre..."*

CARTE
DES
SOINS

Les Modelages

Une Bulle de douceur

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Effleurage doux, harmonieux et enveloppant. Favorise un retour à soi par un moment d'abandon dans le silence intérieur.

45min	55€
1h	70€
1h30	100€

Ma Bulle Tonique

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Tonique et décontractant. Efficace après une séance de **sport ou un long voyage**, grâce aux différentes manoeuvres d'**inspiration suédoises ou encore thaïlandaises**. Idéal pour les adeptes des massages appuyés.

45min	55€
1h	70€
1h30	100€

Une Bulle d'Évasion

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Si vous aimez la douceur et le peps, celui-ci est fait pour vous.

Grâce à l'association de différentes techniques de massage, c'est un pur moment d'évasion qui vous attend...

Excellente alternative lorsqu'on aime les massages toniques mais pas trop quand même..

45min	55€
1h	70€
1h30	100€

La bulle au Masculin

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Un soin conçu rien que pour vous Messieurs, alliant pétrissages, effleurages et pressions. Ce massage décontractera en profondeur tous les principaux groupes musculaires. Un vrai **combiné de relaxation & de tonicité** afin de dénouer les tensions. **Votre corps et votre esprit ne feront plus qu'un.**

45min	55€
1h	70€
1h30	100€

Une Bulle pour deux

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Prenez du temps à deux, une parenthèse bien-être pour encore plus de complicité. (réservation dans un délai de 2 semaines à l'avance)

45min	105€
1h	135€
1h30	195€

«Le bonheur est la seule chose qui se multiplie quand on le partage»

Albert Schweitzer.

Massage femme enceinte

Dans ma Bulle

(1h)

Moment de détente rien que pour vous future maman!

Se détendre et renouer avec son corps tout en partageant avec bébé une Bulle de quiétude.

60min

75€

Les Soins visage

L'énergisant

(45min)

Soin aux manœuvres de massage Japonais.

Teint terne, peau stressée, fatiguée, cernée, poche sous les yeux ?

Grâce à la réactivation naturelle des cellules, ce soin est fait pour vous.

Lutte également contre les premières rides et la déshydratation.

45min

55€

Soin plantaire

Ma Reflexo' Bulle

(45min ou 1h - Réflexologie plantaire non thérapeutique)

Voici une alternative au bien-être, une relaxation à l'écoute de votre corps par l'intermédiaire de vos pieds. Une technique ancestrale pour retrouver & préserver la **force vitale circulant le long de vos méridiens.**

Modelage sur les mollets & les pieds, qui associe des manœuvres enveloppantes à des pressions & des effleurements. Favorise l'**activation de la circulation sanguine** et une localisation des tensions & blocages.

45min

50€

60min

65€



- M A P A U S E B I E N - Ê T R E -

10€ DE DÉPLACEMENTS

au-delà d'un rayon de 20 km autour d'Obenheim

SUR RENDEZ-VOUS

au

07 89 06 44 21



bulledesoiyperrine@gmail.com



Bulle de Soi



[bulle__de__Soi__](#)