



- M A P A U S E B I E N - Ê T R E -

## *Massages à Domicile*

*"Prenez soin de votre corps,  
c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre..."*

CARTE  
DES  
SOINS

## Les Modelages

### Une Bulle de douceur

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

**Effleurage doux, harmonieux et enveloppant.** Favorise un retour à soi par un moment d'abandon dans le silence intérieur.

45min	50€
1h	65€
1h30	95€

### Ma Bulle Tonique

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

**Tonique et décontractant.** Efficace après une séance de **sport ou un long voyage**, grâce aux différentes manoeuvres d'**inspiration suédoises ou encore thaïlandaises**. Idéal pour les adeptes des massages appuyés.

45min	50€
1h	65€
1h30	95€

### Une Bulle d'Évasion

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

**Si vous aimez la douceur et le peps, celui-ci est fait pour vous.**

Grâce à l'association de différentes techniques de massage, c'est un pur moment d'évasion qui vous attend...

Excellente alternative lorsqu'on aime les massages toniques mais pas trop quand même..

45min	50€
1h	65€
1h30	95€

### La bulle au Masculin

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

**Un soin conçu rien que pour vous Messieurs**, alliant pétrissages, effleurages et pressions. Ce massage décontractera en profondeur tous les principaux groupes musculaires. Un vrai **combiné de relaxation & de tonicité** afin de dénouer les tensions. **Votre corps et votre esprit ne feront plus qu'un.**

45min	50€
1h	65€
1h30	95€

### Une Bulle pour deux

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

**Prenez du temps à deux**, une parenthèse bien-être pour encore plus de complicité. (réservation dans un délai de 2 semaines à l'avance)

45min	105€
1h	135€
1h30	195€

*«Le bonheur est la seule chose qui se multiplie quand on le partage»*

*Albert Schweitzer.*



## Massage femme enceinte

### *Dans ma Bulle*

(1h)

**Moment de détente rien que pour vous future maman!**

Se détendre et renouer avec son corps tout en partageant avec bébé une Bulle de quiétude.

60min

70€

## Les Soins visage

### *L'énergisant*

(45min)

**Soin aux manœuvres de massage Japonais.**

Teint terne, peau stressée, fatiguée, cernée, poche sous les yeux ?

Grâce à la réactivation naturelle des cellules, ce soin est fait pour vous.

Lutte également contre les premières rides et la déshydratation.

45min

50€

### *L'anti-âge*

(1h)

**Soin stimulant le corps et l'esprit.**

Il soulage de nombreux maux et éveille l'ensemble des sens.

Rides, ridules, perte de fermeté, teint terne, peau déshydratée, ce soin est le vôtre.

60min

65€

## Soin plantaire

### *Ma Reflexa' Bulle*

(45min ou 1h - Réflexologie plantaire non thérapeutique)

**Voici une alternative au bien-être, une relaxation à l'écoute de votre corps par l'intermédiaire de vos pieds.** Une technique ancestrale pour retrouver & préserver la **force vitale circulant le long de vos méridiens.**

**Modelage sur les mollets & les pieds,** qui associe des manœuvres enveloppantes à des pressions & des effleurements. Favorise l'**activation de la circulation sanguine** et une localisation des tensions & blocages.

45min

50€

60min

65€



- M A P A U S E B I E N - Ê T R E -

**10€ DE DÉPLACEMENTS**

au-delà d'un rayon de 20 km autour d'Obenheim

**SUR RENDEZ-VOUS**

au

**07 89 06 44 21**



[bulledesoiyperrine@gmail.com](mailto:bulledesoiyperrine@gmail.com)



Bulle de Soi



bulle\_\_de\_\_Soi\_\_